



Inspirando Futuros Programa de Mentoría

Descripción general:

IN! brinda a los estudiantes con discapacidad intelectual (DI) y a sus familias las herramientas necesarias para explorar opciones inclusivas de educación postsecundaria y prepararse para la transición a la universidad y más allá. El Programa de Mentoría IN!spiring Futures (IN! FMP) conecta a estudiantes y familias con estudiantes universitarios con DI que pueden compartir de primera mano sus experiencias sobre la vida después de la escuela secundaria. A través de la mentoría, los participantes desarrollan habilidades de autodefensa, fortalecen estrategias para establecer metas, aumentan su conocimiento de los recursos y servicios comunitarios y adquieren confianza para explorar las oportunidades y los apoyos de educación postsecundaria.

El IN! FMP, de 8 semanas de duración, incluye una combinación de experiencias de mentoría presenciales y virtuales. Los estudiantes y sus familias asistirán a dos encuentros presenciales en un campus universitario. Los estudiantes participarán en seis sesiones virtuales de mentoría. Cada semana, los estudiantes explorarán un tema relacionado con la transición en grupos grandes y pequeños, escucharán las experiencias de vida de mentores pares y establecerán metas para su propio futuro. Al mismo tiempo, los familiares tendrán acceso a tres sesiones virtuales facilitadas por mentores familiares y centradas en cómo acceder y utilizar recursos importantes para la transición.

[¡Haga clic aquí para obtener más información y solicitar participar!](#)

Este programa está dirigido a:

- Estudiantes con discapacidad intelectual (DI) y sus familias que estén interesados en explorar opciones de educación postsecundaria, empleo e independencia.
- Los estudiantes deben tener entre 16 y 25 años, incluidos aquellos inscritos en programas para jóvenes de 18 a 21 años.
- Los participantes deben ser residentes de Colorado.

Fechas importantes:

- *1 de septiembre:* Se abren las solicitudes
- *15 de septiembre:* Fecha límite para presentar solicitudes
- *16–30 de septiembre:* Coordinación con los solicitantes: El personal de IN! se comunicará para confirmar la información del solicitante, los apoyos necesarios para participar y proporcionar más detalles.
- *1 de octubre:* Evento inaugural presencial en MSU Denver + recorrido por el campus
- *8 de octubre–12 de noviembre:* Sesiones virtuales de mentoría, todos los jueves
- *3 de diciembre:* Evento de celebración presencial en Regis University + actividad en el campus

Tenga en cuenta:

- Todas las sesiones de mentoría se realizarán los jueves por la tarde (de 4:00 a 5:00 p. m. para estudiantes y de 5:00 a 6:00 p. m. para familias).
- Los eventos presenciales se realizarán en universidades del área de Denver y son opcionales para los participantes. Se proporcionará comida y habrá apoyo de transporte disponible.
- Se proporcionarán servicios de traducción y/o adaptaciones apropiadas cuando se soliciten.

EVENTO INAUGURAL PRESENCIAL

October 1, 5:00-6:30 pm @ MSU Denver

Acompáñenos en el evento inaugural presencial del Programa de Mentoría IN!spiring Futures. Reúnase con otros estudiantes participantes y sus familias, el personal y los voluntarios de IN! y socios comunitarios para prepararse para un semestre significativo de mentoría. Revisaremos los detalles y objetivos de la mentoría y conoceremos el campus de MSU Denver. Se proporcionará la cena.

CALENDARIO DE MENTORÍA PARA ESTUDIANTES

Sesiones semanales realizadas virtualmente por Zoom los **jueves de 4:00 a 5:00 p. m.**

- **8 de octubre** - Opciones de empleo y educación
- **15 de octubre** - Independencia y bienestar
- **22 de octubre** - Participación social y comunitaria
- **29 de octubre** - Preparación académica y universitaria
- **5 de noviembre** - Autodefensa y determinación
- **12 de noviembre** - Planificación centrada en la persona

CALENDARIO DE MENTORÍA PARA FAMILIAS

Sesiones semanales realizadas virtualmente por Zoom los **jueves de 5:00 a 6:00 p. m.**

- **15 de octubre** - Presumir competencia y conocer lo que es posible
- **29 de octubre** - Conectarse con recursos comunitarios para una transición exitosa
- **12 de noviembre** - Planificación familiar para el futuro

*Pedimos que los estudiantes se unan a las reuniones de mentoría de manera independiente. Esto les permite conectarse de forma más auténtica y garantiza que obtengan el mayor beneficio del programa. Los padres y maestros recibirán correos electrónicos semanales con los temas tratados en las sesiones de mentoría y recursos útiles para continuar la conversación con su estudiante en casa y en la escuela.

EVENTO DE CELEBRACIÓN PRESENCIAL

December 3, 5:00-6:30 pm @ Regis University

Vuelva a reunirse con otros estudiantes participantes y sus familias, el personal y los voluntarios de IN! y los socios comunitarios para compartir sus planes centrados en la persona y reflexionar sobre todo lo que ha aprendido. Se proporcionará la cena y, a continuación, habrá una actividad en el campus.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con la Gerente de Programas de IN!, Shayna Laing:
shayna@inclusivehighered.org, 720-485-9922